

Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В. Тимофеева)  
 Приказ № 52 от 30.08.2024



**Режим дня**  
**в группе детей подготовительного к школе возраста № 1**  
**(холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия, (включая занятия со специалистами и динамическую паузу)	9.00-10.10	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.30	-	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.50-11.00	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	10.40-12.20	11.00-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	-	16.00-16.40
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00



Утверждено  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
(Е.В. Тимофеева)  
Приказ № 52 от 30.08.2024

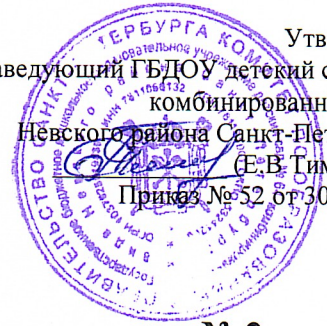


**Режим дня  
в группе детей подготовительного к школе возраста № 1  
(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 –9.00	8.30 –9.00	8.30 –9.00	8.30 –9.00	8.30 –9.00
Игры ,самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику ,полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00



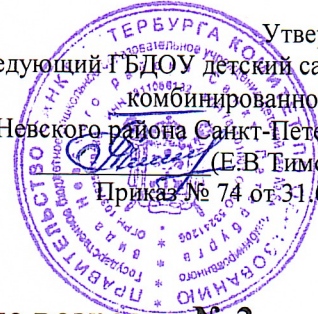
Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е. В. Тимофеева)  
 Приказ № 52 от 30.08.2024



**Режим дня  
 в группе детей подготовительного к школе возраста № 2  
 (холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия, (включая занятия со специалистами и динамическую паузу)	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	11.10-11.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры ,самостоятельная деятельность	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В. Гимфеева)  
 Приказ № 74 от 31.08.2023

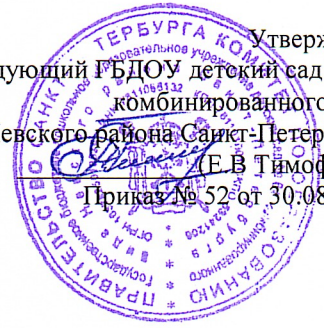


**Режим дня**  
**в группе детей подготовительного к школе возраста № 2**  
**(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры ,самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику ,полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00



Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В. Тимофеева)  
 Приказ № 52 от 30.08.2024



**Режим дня  
 в группе детей подготовительного к школе возраста №3  
 (холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия, (включая занятия со специалистами и динамическую паузу)	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры ,самостоятельная деятельность	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В. Тимофеева)  
 Приказ № 52 от 30.08.2024

**Режим дня**  
**в группе детей подготовительного к школе возраста № 3**  
**(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 –9.00	8.30 –9.00	8.30 –9.00	8.30 –9.00	8.30 –9.00
Игры ,самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику ,полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00



Утверждено  
 Заведующий СВДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В. Тимофеева)  
 Приказ № 52 от 30.08.2024

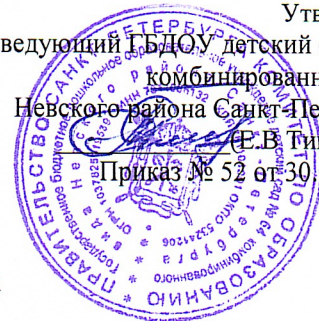


**Режим дня  
 в группе детей раннего возраста  
 (теплое время)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка ,игры .самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-11.30 9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-11.30 9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-11.30 9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-11.30 9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки (КГН), самостоятельная деятельность	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику ,полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке ,прогулка Возвращение с прогулки, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00



Утверждено  
 Заведующий Г.БДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В. Тимофеева)  
 Приказ № 52 от 30.08.2024



**Режим дня  
 в группе детей раннего возраста  
 (холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, занятия со специалистами ,включая динамическую паузу	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Совместная игровая деятельность	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения),возвращение с прогулки	9.50—11.25	9.50—11.25	9.50—11.25	9.50—11.25	9.50—11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику ,полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры ,самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке ,прогулка	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00



Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В. Тимофеева)  
 Приказ № 52 от 30.08.2024

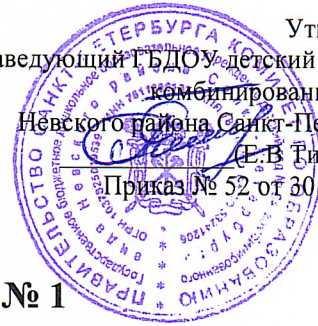


**Режим дня  
 в группе детей младшего возраста № 1  
 (теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка(игры, наблюдения, трудовые поручения) Уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00



Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В. Тимофеева)  
 Приказ № 52 от 30.08.2024



**Режим дня  
 в группе детей младшего возраста № 1  
 (холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия Включая динамическую паузу	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Совместная игровая деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00



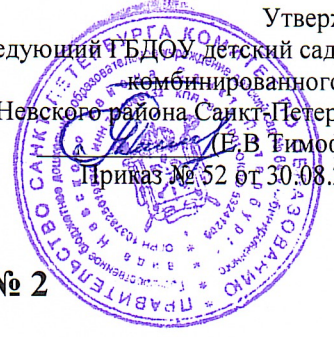
Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В. Тимофеева)  
 Приказ № 52 от 30.08.2024



**Режим дня  
 в группе детей младшего возраста № 2  
 (теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка(игры, наблюдения, трудовые поручения)Уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В. Тимофеева)  
 Приказ № 52 от 30.08.2024



**Режим дня  
 в группе детей младшего возраста № 2  
 (холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия Включая динамическую паузу	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Совместная игровая деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00



Утверждено  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
(Е. В. Тимофеева)  
Приказ № 52-от 30.08.2024



**Режим дня  
в группе детей среднего № 1  
(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры ,самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику ,полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке ,прогулка ,самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00



Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В Тимофеева)  
 Приказ № 52 от 30.08.2024

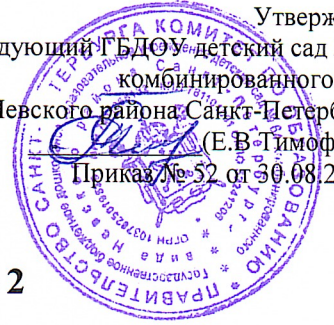


**Режим дня  
 в группе детей среднего возраста № 1  
 (холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия, (включая занятия со специалистами и динамическую паузу)	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05
Игры ,самостоятельная деятельность	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)Возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры ,самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00



Утверждено  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
(Е.В.Тимофеева)  
Приказ № 52 от 30.08.2024



**Режим дня  
в группе детей среднего возраста № 2  
(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры ,самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику ,полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке ,прогулка ,самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00



Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В. Тимофеева)  
 Приказ № 52 от 30.08.2024

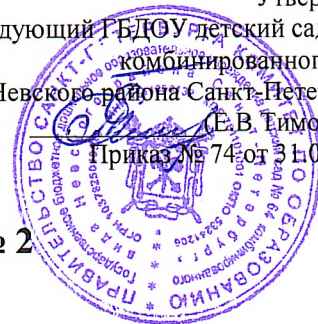


**Режим дня  
 в группе детей среднего возраста № 2  
 (холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия, (включая занятия со специалистами и динамическую паузу)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры ,самостоятельная деятельность	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)Возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры ,самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00



Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В. Тимофеева)  
 Приказ № 74 от 31.08.2023

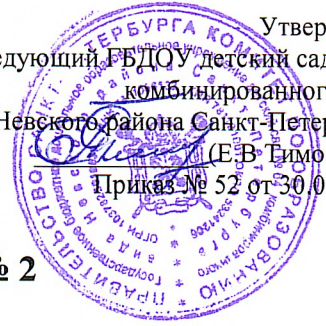


**Режим дня  
 в группе детей старшего возраста № 2  
 (теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры ,самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику ,полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00



Утверждено  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
 комбинированного вида  
 Невского района Санкт-Петербурга  
 (Е.В. Тимофеева)  
 Приказ № 52 от 30.08.2024

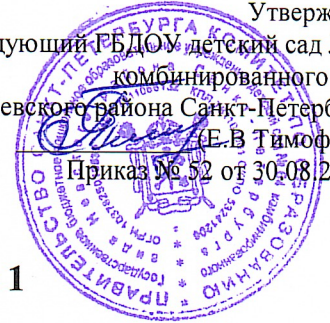


**Режим дня  
 в группе детей старшего возраста № 2  
 (холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.8.40	8.20.8.40	8.20.8.40	8.20.8.40	8.20.8.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия, (включая занятия со специалистами и динамическую паузу)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения) Возвращение с прогулки	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Игры ,самостоятельная деятельность	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Игры ,самостоятельная деятельность	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.40– 18.30	16.40– 18.30	16.40– 18.30	16.40– 18.30	16.40– 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00



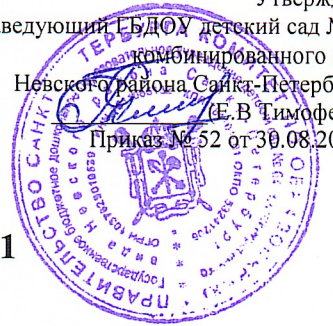
Утверждено  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
(Е. В Тимофеева)  
Приказ № 52 от 30.08.2024



**Режим дня  
в группе детей старшего возраста № 1  
(теплое время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 –9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры ,самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику ,полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

Утверждено  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 64  
комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
(Е.В. Тимофеева)  
Приказ № 52 от 30.08.2024



**Режим дня  
в группе детей старшего возраста № 1  
(холодное время года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика	7.00 -8.15	7.00 -8.15	7.00 -8.15	7.00 -8.15	7.00 -8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Занятия, (включая занятия со специалистами и динамическую паузу)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)Возвращение с прогулки	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Игры ,самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры ,самостоятельная деятельность	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	16.40– 18.30	16.40– 18.30	16.40– 18.30	16.40– 18.30	16.40– 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00