



# МЕНЮ Ясли 12 часов

| 1 День                                                               | 2 День                                                                                             | 3 День                                                     | 4 День                                               | 5 День                                            | 6 День                                                          | 7 День                                                  | 8 День                                                     | 9 День                                               | 10 День                                   |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                       |                                                                                                    |                                                            |                                                      |                                                   |                                                                 |                                                         |                                                            |                                                      |                                           |
| Бутерброд с маслом30                                                 | Бутерброд с сыром30                                                                                | Бутерброд с джемом30                                       | Бутерброд с маслом30                                 | Бутерброд с сыром30                               | Бутерброд с джемом30                                            | Бутерброд с сыром30                                     | Бутерброд с маслом30                                       | Бутерброд с джемом30                                 | Бутерброд с маслом30                      |
| Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным155                          | Каша рисовая жидкая с маслом сливочным155                                                          | Салат из горошка зеленого консервированного30              | Каша овсяная "Теркулес" жидкая с маслом сливочным155 | Каша из пшена и риса молочно-жидкая ("Дружба")150 | Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным155                     | Каша манная жидкая с маслом сливочным155                | Салат из горошка зеленого консервированного40              | Каша овсяная "Теркулес" жидкая с маслом сливочным155 | Каша рисовая жидкая с маслом сливочным155 |
| Чай с лимоном180/6/7                                                 | Чай с молоком180                                                                                   | Омлет натуральный120                                       | Какао с молоком180                                   | Чай с молоком180                                  | Кофейный напиток с молоком180                                   | Чай с молоком180                                        | Омлет натуральный100                                       | Кофейный напиток с молоком180                        | Чай с сахаром180/6                        |
| <b>II Завтрак</b>                                                    |                                                                                                    |                                                            |                                                      |                                                   |                                                                 |                                                         |                                                            |                                                      |                                           |
| Яблоко свежее150                                                     | Сок персиковый150                                                                                  | Груша свежая150                                            | Сок яблочный150                                      | Груша свежая150                                   | Сок персиковый150                                               | Сок абрикосовый150                                      | Груша свежая150                                            | Банан свежий100                                      | Сок персиковый150                         |
| <b>Обед</b>                                                          |                                                                                                    |                                                            |                                                      |                                                   |                                                                 |                                                         |                                                            |                                                      |                                           |
| Огурец соленый40                                                     | Помидор свежий40                                                                                   | Огурец свежий40                                            | Салат картофельный40                                 | Салат из свеклы40                                 | Огурец свежий40                                                 | Огурец свежий40                                         | Салат из моркови и яблок40                                 | Огурец соленый40                                     | Салат из свеклы40                         |
| Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки150/10/10/1 | Суп картофельный с макаронными изделиями, пшпией говядиной, сметаной и зеленью петрушки150/10/10/1 | Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной150/10/5 | Суп картофельный с мясными фрикадельками150/15       | Суп картофельный с горохом и гречками150/10       | Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки150/10/5/1 | Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной150/10/5 | Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной150/10/5 | Рассольник с говядиной и сметаной150/10/5            | Рассольник с говядиной и сметаной150/10/5 |
| Суфле из рыбы 60                                                     | Запеканка из пшена с рисом160                                                                      | Гуляш из отварного мяса 50/50                              | Пудинг рыбный запеченный 60                          | Запеканка картофельная с мясом150                 | Фрикадельки рыбные отварные60                                   | Пудинг из пшена с морковью50                            | Котлета рубленая из птицы60                                | Рыба (филе) отварная 60                              | Суфле куриное 60                          |
| Пюре картофельное с морковью120                                      | Напиток из плодов шиповника150                                                                     | Каша гречневая рассычатая110                               | Овощи, припущенные в сметанном соусе120              | Соус сметанный20                                  | Овощи в молочном соусе120                                       | Рагу овощное (3-й вариант)150                           | Пюре из свеклы110                                          | Соус сметанный20                                     | Макаронные изделия отварные с маслом120   |
| Напиток яблочный150                                                  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный15                                                                 | Чай с вареньем150/10                                       | Чай с сахаром150/5                                   | Компот из кураги150                               | Кисель из яблок150                                              | Чай с сахаром150/5                                      | Компот из изюма150                                         | Пюре картофельное120                                 | Компот из свежих груш150                  |

|                                           |                                           |                                           |                                           |                                            |                                           |                                           |                                                |                                             |                                                   |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 15 | Батон<br>обогащённый 15                   | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 15 | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 25 | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 25  | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 15 | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 25 | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 15      | Чай с лимоном 158                           | Хлеб<br>ржано-пшенич<br>ный<br>обогащённый<br>25  |
| Батон<br>обогащённый 15                   |                                           |                                           | Батон<br>обогащённый 15                   |                                            | Батон<br>обогащённый 15                   | Батон<br>обогащённый 20                   | Батон<br>обогащённый 15                        | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 20   | Батон<br>обогащённый 15                           |
|                                           |                                           |                                           |                                           |                                            |                                           |                                           |                                                | Батон<br>обогащённый 15                     |                                                   |
| Подлинник                                 |                                           |                                           |                                           |                                            |                                           |                                           |                                                |                                             |                                                   |
| Плов из птицы 160                         | Рыба,<br>припущенная в<br>молоке 50       | Голубцы ленивые 170                       | Запеканка из<br>творога 100               | Помидор свежий 50                          | Котлета рубленая<br>из говядины 60        | Запеканка из<br>творога 80                | Дйно варёное 40                                | Голубцы<br>ленивые 170                      | Огурец<br>свежий 40                               |
| Чай с сахаром 150/5                       | Пюре<br>картофельное 110                  | Булочка домашняя 50                       | Молоко<br>кипячёное 150                   | Макароны,<br>запечённые с<br>яйцом 120     | Пюре картофельное<br>с морковью 120       | Молоко<br>кипячёное 150                   | Овощи,<br>припущенные в<br>сметанном соусе 120 | Компот из свежих<br>груш 150                | Жаркое<br>по-домашнему<br>120                     |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 15 | Компот из свежих<br>яблок 150             | Напиток<br>лимонный 150                   | Мандарин<br>свежий 100                    | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 158 | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 15 | Мандарин<br>свежий 100                    | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 25      | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 15   | Компот из<br>кураги 150                           |
| Булочка<br>"Творожная" 50                 | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 15 | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 15 | Печенье в<br>ассортименте 20              | Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>обогащённый 15  | Батон<br>обогащённый 15                   | Булочка<br>домашняя 50                    | Печенье в<br>ассортименте 30                   | Пирожок печёный<br>с капустой и<br>яйцом 50 | Хлеб<br>ржано-пшенич<br>ный<br>обогащённый<br>-15 |
| Булочка<br>молоочная 50                   |                                           | Йогурт в инд.<br>упаковке 100             |                                           | Ватрушка с<br>творогом 50                  | Чай с сахаром 150/5                       |                                           | Чай с вареньем 150/10                          | Йогурт в<br>инд. упаковке 100               | Сдоба<br>обыкновенная<br>50                       |
|                                           |                                           |                                           |                                           |                                            |                                           |                                           | Йогурт в<br>инд. упаковке 100                  |                                             |                                                   |