

Е.В. Тимофеева

30.06.2006

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 40	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 40
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным205	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным205	Салат из горошка зелёного консервированного 50	Каша манная жидкая с маслом сливочным205	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")200	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным205	Каша манная жидкая с маслом сливочным205	Салат из горошка зелёного консервированного 50	Каша овсяная "Грукус" жидкая с маслом сливочным205	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным205
Чай с лимоном 180/6/7	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 150	Какао с молоком 180	Чай с молоком180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 150	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180/6
		Кофейный напиток с молоком180					Какао с молоком 180		
II Завтрак									
Яблоко свежее150	Сок персиковый180	Груша свежая150	Сок яблочный180	Груша свежая150	Сок персиковый180	Сок абрикосовый180	Груша свежая150	Банан свежий100	Сок персиковый180
Обед									
Огурец солёный50	Помидор свежий50	Огурец свежий50	Салат картофельный 50	Салат из свежкы50	Огурец свежий 50	Огурец свежий 50	Салат из моркови и яблок 50	Огурец солёный50	Салат из свежкы50
Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки200/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки200/5/1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной200/10/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками200/ 20	Суп картофельный с горохом и трёнками200/10	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки200/10/5	Суп картофельный с курой и сметаной, Ленинградский с говядиной и сметаной200/10/5	Рассольник и картофель, говядиной и сметаной200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной200/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной200/10/5
Суфле из рыбы80	Запеканка из печени с рисом200	Гуляш из отварного мяса70/70	Пудинг рыбный запечённый80	Запеканка картофельная с мясом200	Фрикадельки рыбные отварные80	Пудинг из печени с морковью80	Котлета рубленая из птицы70	Рыба (филе) отварная80	Суфле куриное70
Пюре картофельное с морковью150	Напиток из плодов шиповника180	Каша гречневая рассыпчатая130	Овощи, припущенные в сметанном соусе150	Овощи, припущенные в сметанном соусе150	Овощи в молочном соусе130	Овощи в молочном соусе130	Пюре из свежкы150	Соус сметанный20	Макаронные изделия отварные с маслом150
Напиток яблочный180	Хлеб ржано-пшеничный обогатённый15	Чай с вареньем180/15	Чай с сахаром180/6	Компот из кураги180	Кисель из яблок180	Чай с сахаром180/6	Компот из изюма180	Пюре картофельное150	Компот из свежих груш180

Хлеб ржано-пшеничный обогащённый25	Батон обогащённый20	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15	Хлеб ржано-пшеничн й обогащённый25	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый25	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый25	Хлеб ржано-пшеничны й обогащённый30	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый25	Чай с лимоном180/6/7	Хлеб ржано-пшеничны й обогащённый25
Батон обогащённый20		Батон обогащённый 15	Батон обогащённый25	Батон обогащённый 25	Батон обогащённый25	Батон обогащённый25	Батон обогащённый 25		Хлеб ржано-пшеничны й обогащённый25
Поддник									
Плов из птицы200	Рыба, припущенная в молоке70	Голубцы ленивые200	Запеканка из творога130	Помидор свежий50	Котлета мясная (говядина)70	Запеканка из творога100	Дйцо варёное40	Голубцы ленивые180	Огурец свежий40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый25	Пюре картофельное130	Напиток лимонный180	Молоко кипячёное200	Макароны, запечённые с яйцом150	Пюре картофельное с морковью150	Соус молочный (сладкий)50	Овощи, припущенные в сметанном соусе150	Компот из свежих груш180	Жаркое по-домашнему150
Напиток витаминизированный180	Компот из свежих яблок180	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый25	Мандарин свежий100	Чай с лимоном180/6/7	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15	Молоко кипячёное200	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый25	Хлеб ржано-пшеничны й обогащённый15	Компот из кураги180
Булочка "Творожная"50	Хлеб ржано-пшеничны й обогащённый15	Батон обогащённый15	Печенье30	Ватрушка с творогом70	Сдоба обыкновенная50	Мандарин свежий100	Печенье50	Пирожок печёный с капустой и яйцом75	Хлеб ржано-пшеничны й обогащённый30
	Булочка молочная50	Йогурт в инд.упаковке100			Напиток витаминизированный180	Булочка домашняя60	Чай с вареньем180/15	Йогурт в инд.упаковке100	Сдоба обыкновенная50
					Йогурт в инд.упаковке100		Йогурт в инд.упаковке100		