

Аннотация **к дополнительной общеразвивающей программе «Фитбол»**

Адресат программы: дети дошкольного возраста 4 - 7 лет.

Актуальность программы: Программа соответствует государственной политике в области дополнительного образования, социальному заказу общества, ориентирована на удовлетворение образовательных потребностей детей и родителей. Программа ориентирована на формирование творческих способностей и физическое развитие детей дошкольного возраста. Программа основывается на анализе педагогического опыта в области укрепления здоровья обучающихся в дошкольной образовательной организации, актуальности запроса родителей и законных представителей на дополнительные образовательные услуги, на современных требованиях модернизации системы образования, на потенциале образовательного учреждения, на социальном заказе муниципального образования и других факторах.

В процессе освоения программы, у обучающихся происходит развитие двигательных, музыкально-ритмических, творческих способностей, которые способствуют профилактике нарушений осанки, плоскостопия и повышают уровень физической подготовленности занимающихся и интерес к занятиям физическими упражнениями.

Уровень освоения программы: базовый.

Объем ДОП: 32 часа

Срок освоения: 01 октября 2025 года - 31 мая 2026 года

Цель: содействовать всестороннему гармоничному развитию личности ребенка через укрепление здоровья, приобщение детей к нормам здорового образа жизни, развитие интереса к занятиям физической культурой с использованием фитболов.

Программа характеризуется большим разнообразием задач направленного воздействия на организм занимающихся.

Обучающие задачи:

- обогатить знания обучающихся о влиянии занятий фитбол-гимнастикой на организм, о понятии здорового образа жизни, о правилах техники безопасности на занятиях, о профилактике травматизма;
- обогащать двигательный опыт занимающихся;

- содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой;
- способствовать развитию интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями;
- прививать навыки личной и общественной гигиены (самообслуживание, соблюдение чистоты).

Развивающие задачи:

- содействовать оптимизации роста и развитию опорно-двигательного аппарата;
- гармонично развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, быстроту;
- содействовать развитию координационных способностей, функции равновесия, вестибулярной устойчивости;
- формировать и закреплять навык правильной осанки;
- содействовать профилактике плоскостопия;
- содействовать развитию и функциональному совершенствованию сердечно - сосудистой, дыхательной и нервной систем организма;
- способствовать повышению работоспособности организма обучающегося;
- развивать мелкую моторику рук;
- способствовать коррекции психомоторного, речевого, эмоционального и состояния.

Воспитательные задачи:

- воспитывать умение эмоционального самовыражения, раскрепощенности и творчества в движениях;
- формировать навыки выразительности, пластичности в движениях;
- развивать лидерство, инициативу, чувство товарищества, взаимопомощи;
- способствовать развитию воображения, мышления, познавательной активности;
- воспитывать трудолюбие и стремление к достижению поставленной цели;
- содействовать формированию коммуникативных качеств у детей.

Планируемые результаты

Результат	у детей:
Предметные	развит опорно-двигательный аппарат и крупная моторика
	развита мышечная сила, гибкость, выносливость, быстрота у обучающихся

	развито чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой;
	развиты координационные способности, функции равновесия, вестибулярная устойчивость
	сформирован и закреплён навык правильной осанки
	развита мелкая моторика рук
Метапредметные	обогащены знания обучающихся о влиянии занятий футбол- гимнастикой на организм, о понятии здорового образа жизни, о правилах техники безопасности на занятиях, о профилактике травматизма
	развит интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями
	сформированы навыки выразительности, пластичности в движениях
	развито воображение, мышление, познавательная активность
	обогащён двигательный опыт занимающихся
	Проведена профилактика плоскостопия
	Предприняты меры по развитию и функциональному совершенствованию сердечно - сосудистой, дыхательной и нервной систем организма
Личностные	развито чувство лидерства, инициативы, чувство товарищества, взаимопомощи
	развито эмоциональное самовыражение, раскрепощённость и творчество в движениях
	воспитано трудолюбие и стремление к достижению поставленной цели
	сформированы коммуникативные качества у детей
	прививать навыки личной и общественной гигиены (самообслуживание, соблюдение чистоты)

	Предприняты меры по коррекции психомоторного, речевого, эмоционального состояния
--	--