

Краткая презентация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе «Весёлый дельфин 3-7 лет»

Место и время составления дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы: ГБДОУ детский сад № 64 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга, СПб, 2023год.

Срок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы: 1 год.

Составитель педагог дополнительного образования: Цветкова Елена Олеговна.

Программа направлена: Дополнительная общеразвивающая программа «Весёлый дельфин» является программой физкультурно-спортивной направленности.

Категории детей, на которых ориентирована Образовательная программа дошкольного образования: группы общеразвивающей направленности для детей от 3 до 7 лет.

Цель программы:

создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников в процессе обучения плаванию, обучение детей элементарным видам плавания.

Задачи:

Оздоровительные задачи:

- укрепить здоровье детей, содействовать их гармоничному психофизическому развитию;
- содействовать расширению адаптивных возможностей детского организма, повышению его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям;
- совершенствовать опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку, повышать работоспособность организма;
- расширять спектр двигательных умений и навыков в воде;
- развивать творческое самовыражение в игровых действиях в воде.

Образовательные задачи:

- формировать теоретические и практические основы освоения водного пространства;
- учить плавательным навыкам и умениям, умению владеть своим телом в непривычной среде;
- развивать физические качества (ловкость, быстрота, выносливость, сила и др.).

Воспитательные задачи:

- воспитывать нравственно-волевые качества, настойчивость, смелость, выдержку, силу воли;
- формировать стойкие гигиенические навыки;
- формировать потребность к здоровому образу жизни, устойчивый интерес к занятиям по плаванию;
- способствовать эмоциональному и двигательному раскрепощению, появлению чувства радости и удовольствия от движений в воде.

Программа включает в себя 3 раздела:

Целевой раздел дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы пояснительная записка, в которой отражены: цели и задачи реализации Программы; принципы и подходы к формированию Программы; значимые для разработки Программы характеристики,

- планируемые результаты освоения Программы.

Содержательный раздел (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений):

- описание образовательной деятельности по пяти образовательным областям,
- описание вариативных форм организации образовательной деятельности,
- особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников

Организационный раздел (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений):

- описание материально-технического обеспечения образовательного процесса,
- методическое сопровождение программы,
- организация режима пребывания детей в образовательном учреждении,
- особенности традиционных событий,
- особенности организации развивающей предметно-пространственной среды.

Программа содержит диагностику развития физических качеств детей:

Мониторинг плавательных способностей детей проводится два раза в течение учебного года: в первые две недели сентября и последние две недели мая. В качестве критериев оценки выбран ряд контрольных упражнений для каждой возрастной группы. Результаты диагностики фиксируются в протоколе.

№ п/п	Фамилия, имя ребёнка	Погружение в воду на задержке дыхания- «поплавок» в комбинации)	Вдох-выдох многократно	Скольжение на груди	Скольжение на спине	Плавание с доской при помощи движений ног способом кроль на груди

Высокий уровень - выполнено 3-4 теста (1 тест - 5 баллов).

Средний уровень - выполнено 2 теста.

Низкий уровень – выполнено 1 тест.

Содержание работы по взаимодействию с родителями воспитанников.

- Консультации;
- Выступления на родительских собраниях в группах;
- Оформление информационных листков в группах.