



## МЕНЮ Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Бутерброд с маслом30	Бутерброд с сыром30	Бутерброд с джемом30	Бутерброд с маслом30	Бутерброд с сыром30	Бутерброд с джемом30	Бутерброд с сыром30	Бутерброд с маслом30	Бутерброд с джемом30	Бутерброд с маслом30
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным155	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным155	Салат из горошка зелёного консервированного30	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным155	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")150	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным155	Каша манная жидкая с маслом сливочным155	Салат из горошка зелёного консервированного40	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным155	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным155
Чай с лимоном180/6/7	Чай с молоком180	Омлет натуральный120	Какао с молоком180	Чай с молоком180	Кофейный напиток с молоком180	Чай с молоком180	Омлет натуральный100	Кофейный напиток с молоком180	Чай с сахаром180/6
		Кофейный напиток с молоком180					Какао с молоком180		
<b>II Завтрак</b>									
Яблоко свежее150	Сок персиковый150	Груша свежая150	Сок яблочный150	Груша свежая150	Сок персиковый150	Сок абрикосовый150	Груша свежая150	Банан свежий100	Сок персиковый150
<b>Обед</b>									
Огурец солёный40	Помидор свежий40	Огурец свежий40	Салат картофельный40	Салат из свеклы40	Огурец свежий40	Огурец свежий40	Салат из моркови и яблок40	Огурец солёный40	Салат из свеклы40
Суп картофельный с клёцками, говядиной и зеленью петрушки150/10/10/1	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки150/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки150/10/5/1	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной150/10/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками150/15	Суп картофельный с горохом и гречками150/10	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки150/10/5/1	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной150/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной150/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной150/10/5
Суфле из рыбы60	Запеканка из печени с рисом160	Гуляш из отварного мяса50/50	Пудинг рыбный запечённый60	Запеканка картофельная с мясом150	Фрикадельки рыбные отварные60	Пудинг из печени с морковью50	Котлета рубленая из птицы60	Рыба (филе) отварная60	Суфле куриное60
Пюре картофельное с морковью120	Напиток из плодов шиповника150	Каша гречневая рассыпчатая110	Овощи, припущенные в сметанном соусе120	Соус сметанный20	Овощи в молочном соусе120	Рагу овощное (3-й вариант)150	Пюре из свеклы110	Соус сметанный20	Макаронные изделия отварные с маслом120
Напиток яблочный150	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15	Чай с вареньем150/10	Чай с сахаром150/5	Компот из кураги150	Кисель из яблок150	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных	Компот из изюма150	Пюре картофельное120	Компот из свежих груш150
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15	Батон обогащённый15	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый25	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый25	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый25	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15	Чай с лимоном150/5/3,5	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый25
Батон обогащённый15			Батон обогащённый15		Батон обогащённый15	Батон обогащённый20	Батон обогащённый15	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый20	Батон обогащённый15
								Батон обогащённый15	

**Полдник**

Плов из птицы160	Рыба, припущенная в	Голубцы ленивые170	Запеканка из творога100	Помидор свежий50	Котлета рубленая из говядины60	Запеканка из творога80	Яйцо варёное40	Голубцы ленивые170	Огурец свежий40
Чай с сахаром150/5	Пюре картофельное110	Булочка домашняя50	Молоко кипячёное150	Макароны, запечённые с яйцом120	Пюре картофельное с морковью120	Молоко кипячёное150	Овощи, припущенные в сметанном соусе120	Компот из свежих груш150	Жаркое по-домашнему120
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15	Компот из свежих яблок150	Напиток лимонный150	Мандарин свежий100	Чай с лимоном150/5/3,5	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15	Мандарин свежий100	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый25	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15	Компот из кураги150
Булочка "Творожная"50	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15	Печенье20	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15	Батон обогащённый15	Булочка домашняя50	Печенье30	Пирожок печёный с капустой и яйцом50	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый15
	Булочка молочная50	Йогурт в инд.упаковке100		Ватрушка с творогом50	Чай с сахаром150/5		Чай с вареньем150/10	Йогурт в инд.упаковке100	Сдоба обыкновенная50
							Йогурт в инд.упаковке100		