

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования  
администрации Невского района  
Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_  
Л.И. Чалганская  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №64  
комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_  
Е.В. Тимофеева  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о физкультурном празднике-соревновании на воде  
**«Быстрые дельфины»**  
для воспитанников дошкольных образовательных учреждений  
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург,  
2022

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о проведении о физкультурного праздника-соревновании на воде «Быстрые дельфины» для воспитанников дошкольных образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга (далее – Соревнование) определяет цели, задачи, условия, порядок организации и проведения Соревнования среди детей старшего дошкольного возраста.

1.2. Соревнования проводятся государственным бюджетным дошкольным образовательным учреждением детским садом № 64 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 64) в рамках реализации проекта «Школа здоровья» Программы развития Невского района Санкт-Петербурга.

1.3. Местом проведения Соревнования является: площадка ГБДОУ № 64, расположенная по адресу: 193232, Санкт-Петербург, ул. Крыленко, д.45, корп.2 (далее – Организатор).

## **2. Цель и задачи**

2.1. Соревнование проводится с целью развития и популяризации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, пропаганды здорового образа жизни, привлечения к систематическим занятиям физкультурой и спортом детей дошкольного возраста, сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

2.2. Задачи Соревнования:

- пропаганда физической культуры и спорта среди дошкольников;
- демонстрация дошкольниками умений и навыков в плавании;
- закреплять представления детей о виде спорта – плавание, о стилях передвижения в воде;
- увеличение числа дошкольников, занимающихся плаванием.

## **3. Участники Конкурса**

3.1. В Соревновании принимают участие обучающиеся дошкольных образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) в возрасте от 5 до 7 лет.

3.2. Соревнование предполагает командное участие.

3.3. Состав команды: 4 человека

3.4. Участники соревнования присылают заявки. Заявка должна быть составлена по предложенной форме (Приложение №2) и направлена на почту [gdou64neva@mail.ru](mailto:gdou64neva@mail.ru) (в теме письма указать БЫСТРЫЕ ДЕЛЬФИНЫ и краткое наименование учреждения): в формате PDF (отсканированная копия с печатью и подписью руководителя учреждения).

3.5. Заявка и согласие на обработку персональных данных (Приложение № 3) высылаются одновременно. Заявка без печати и подписи руководителя учреждения к рассмотрению не принимается. За сведения и точность информации в заявке ответственность несет направляющая сторона. В день проведения необходимо иметь на руках оригинал заявки и согласия на обработку персональных данных.

3.6. Виза врача, подкрепленная печатью, должна стоять в заявке напротив фамилии каждого участника.

## **4. Организация проведения**

4.1. Заявки принимаются с 16.01.2023 по 23.01.2023

4.2. Сроки и место проведения: 7 февраля 2023 г. начало соревнований в 10.00, на площадке ГБДОУ детский сад №64 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга. Участники соревнований прибывают на место проведения в 9.30.

4.3. Ответственность за безопасность доставки детей к месту проведения Соревнования возлагается на заведующего ДОУ, которое посещают участники Соревнования.

- 4.4. Представитель команды должен иметь при себе и предоставить главному судье соревнований следующие документы: приказ, заявку, маршрутный лист, согласие родителей на участие детей в соревнованиях.
- 4.5. Праздник проводится с применением инвентаря и оборудования Организатора.
- 4.6. Программа проведения Соревнования:
- 1) Парад участников и представление команд.
  - 2) Разминка на суше.
  - 3) Соревновательные задания (Приложение 1)
  - 4) «Кто быстрее или наперегонки в воде».
  - 5) «Вместе с дельфином».
  - 6) «Через обруч».
  - 7) «Собери игрушки».
  - 8) Подведение итогов и награждение команд.
  - 9) Парад участников.
- 4.7. Описание эстафет и конкурсных заданий представлено в Приложении № 1.
- 4.8. В программе предусмотрен видеоматериал, иллюстрирующий соревновательные задания, стили плавания, показательные выступления спортивных команд.

## **5. Жюри (эксперты)**

- 5.1. В состав жюри физкультурного праздника-соревнования на воде «Быстрые дельфины» для воспитанников дошкольных образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга входят представители ГБДОУ № 64.
- 5.2. Состав жюри:
- Цветкова Е.О. – инструктор по физической культуре ГБДОУ №64
  - Егорова М.М. – инструктор по физической культуре ГБДОУ №64

## **6. Награждение**

- 6.1. По каждой эстафете или конкурсному заданию определяется результат команды. Результаты заносятся в таблицу. Далее определяется сумма мест для каждой команды.
- 6.2. Победителем Соревнования становится команда, сумма мест которой оказалась наименьшей.
- 6.3. Победители и призеры Соревнования награждаются грамотами и призами.
- 6.4. Результаты Соревнования будут опубликованы на официальном сайте ГБДОУ № 64: <http://64.dou.spb.ru/> до 15.02.2022

## **7. Финансирование**

- 7.1. Участие в Соревнования осуществляется на бесплатной основе.
- 7.2. Организационные расходы проведения Соревнования – за счет Организатора.

## **8. Координаты для связи**

- 8.1. Ответственный за проведение физкультурного праздника-соревнования на воде «Быстрые дельфины» для воспитанников дошкольных образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга
- 8.2. Цветкова Елена Олеговна, инструктор по физической культуре ГБДОУ №64,  
тел. 8-911-745-20-04. [gdou64neva@mail.ru](mailto:gdou64neva@mail.ru)



## СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ

В празднике-соревновании предусмотрены 4 задания:

1. *«Кто быстрее или наперегонки в воде».*
2. *«Вместе с дельфином»*
3. *«Ловко через обруч».*
4. *«Собери и проплыви».*

Каждый ребенок из команды участвует только в одном задании праздника-соревнования. Допускается участие одного и того же ребенка в двух заданиях (замена) только в случаях: плохого самочувствия участника, его отказа, проблем с одеждой для плавания, которые нельзя быстро устранить. При указанных обстоятельствах необходимо сообщить о ситуации главному судье праздника-соревнования.

В каждом заплыве принимают участие два ребенка из разных детских садов (по жеребьевке), каждый по своей дорожке. Старт осуществляется с воды с глубокой части бассейна (стопа касается бортика). Длина дистанции – 7 метров. Начало движения по команде: «Внимание!» и звук свистка.

### **Задание 1. «Кто быстрее или наперегонки в воде»**

Плавание вольным стилем без заданий. Секундомер останавливается, когда участник коснется рукой бортика бассейна в конце дистанции.

### **Задание 2. «Вместе с дельфином»**

Плавание на груди с игровым оборудованием «Дельфин». Удержание предмета должно осуществляться кистями рук за специальные ручки любым способом. Не допускается плавание в положении лежа на «Дельфине» с касанием оборудования грудью и животом. Не допускается удержание предмета одной рукой и движения другой рукой, ускоряющее передвижение в воде. Секундомер останавливается, когда «нос дельфина» коснется бортика бассейна в конце дистанции, при этом обе руки ребенка осуществляют захват предмета.



### **Задание 3. «Ловко через обруч»**

Плавание вольным стилем до середины дистанции. На середине пути пронырнуть через обруч диаметра 80 см, который инструктор по физической культуре (руководитель команды) поддерживает вертикально, опустив предмет до касания дна бассейна (плоскость круга параллельна бортикам для старта и финиша). После успешного выполнения задания продолжить плавание вольным стилем. Секундомер останавливается, когда участник коснется рукой бортика бассейна в конце дистанции.

В том случае, если ребенок не пронырнул в обруч, задание 3 считается не выполненным и команда опускается вниз турнирной таблицы.

### **Задание 4. «Собери и проплыви».**

После стартового сигнала ребенок поднимает 4 игрушки со дна бассейна, выполняя по своему выбору приседания, наклоны или ныряния.

*Правило:* поднимать игрушки по одной; после подъема одного предмета сразу поставить его на любой ближайший бортик своей дорожки, только после этого можно брать другую игрушку. Не допускаются варианты: 1. Подъем одной рукой одной игрушки, удержание ее в руке, затем подъем другой игрушки другой рукой и одновременная (или с отставанием по времени) постановка их на бортик. 2. Подъем одной, затем другой (третьей, четвертой) игрушки, удержание их около туловища, передвижение до бортика с собранными предметами и установка их по одному. За каждое нарушение правил к результату участника добавляются 3 секунды штрафного времени.

Если поднятая со дна игрушка при установке упала и снова оказалась в воде, но судьями отмечено ее касание бортика, задание считается выполненным и вторично ее поднимать не надо.

После того как все игрушки будут собраны ребенок вольным стилем плывет по дистанции.

Секундомер останавливается, когда участник коснется рукой бортика бассейна в конце дистанции.



**Заявка**

на участие в физкультурном празднике-соревновании на воде  
«Быстрые дельфины»  
для воспитанников дошкольных образовательных учреждений  
Невского района Санкт-Петербурга  
От ГБДОУ № \_\_\_\_\_

№	Фамилия, Имя ребенка	Дата рождения	Подпись родителей (законных представителей)	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

Заведующий ДОУ: \_\_\_\_\_ Подпись, печать.

Ответственный за подготовку команды (должность, Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_ Подпись

**СОГЛАСИЕ**  
на использование и обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО родителя или законного представителя)

Паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_  
(серия и номер) (когда и кем)

\_\_\_\_\_  
(в случае опекуинства / попечительства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)

\_\_\_\_\_  
(адрес проживания)  
являющийся родителем (законным представителем) ребенка \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество ребенка, дата рождения)

на основании Семейного кодекса РФ и Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку своих персональных данных и персональных данных ребенка (далее - Ребенок) Государственному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детский сад № 64 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга, расположенному по адресу: Санкт-Петербург, ул. Крыленко, д. 45, корп. 2. – организатору о физкультурного праздника-соревнования на воде «Быстрые дельфины» для воспитанников дошкольных образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга.

Я даю разрешение на безвозмездное использование фото- и видеоматериалов, а также других информационных материалов с участием моего ребенка во внутренних и внешних коммуникациях при условии, что произведенные фотографии и видео не нанесут вред достоинству и репутации моего ребенка.

Я согласен (-сна), что обработка персональных данных может осуществляться, как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
подпись / расшифровка